Bien Vieillir en Dordogne

© CPAM 24

Médicaments, ensemble, parlons-en...

Pourquoi

En France chaque année plus de 150 000 personnes de 65 ans et plus sont hospitalisées consécutivement à un accident médicamenteux (erreur dans la prise, interaction de molécules, problème de dosage). Selon certaines études, au moins la moitié de ces accidents seraient évitables.
C'est donc un problème de santé publique majeur pour lequel chacun doit se sentir impliqué.
En Dordogne, cela représenterait plus de 7000 hospitalisations chaque année.

Déroulement

- Population cible : personnes âgées de **60 ans et plus**
- Durée : 1h30
- Animateur : un pharmacien ou un médecin
- Nombre de participants conseillés : 20 à 25

Contenu

- **Prendre conscience de ce qu'est un médicament**
- **Définir ce qu'est un générique**, la DCI (Dénomination Commune Internationale)
- Reconnaître des **effets secondaires**
- Comprendre **comment limiter les risques**
- Découvrir pourquoi il faut être **plus vigilant avec l'âge**

Objectif

- Sensibiliser les personnes de 60 ans et plus aux **risques médicamenteux** et réduire le nombre d'hospitalisations liées à cette consommation. L'objectif étant bien entendu de permettre à chacun de **vivre autonome le plus longtemps possible à son domicile.**

L'action en quelques chiffres pour 2011

- 38 séances organisées dans tout le département
- 500 participants

A la fin de la séance, **des documents sont remis à chaque participant.**

Cassiopea

Renseignements et inscriptions

05 53 53 20 40

Service Communication CPAM 24 / 08.2009 - photo : IMAGESHOP

Sécurité sociale l'Assurance Maladie DORDOGNE

Cassiopea

PARA-CHUTES La chute, on s'en relève